

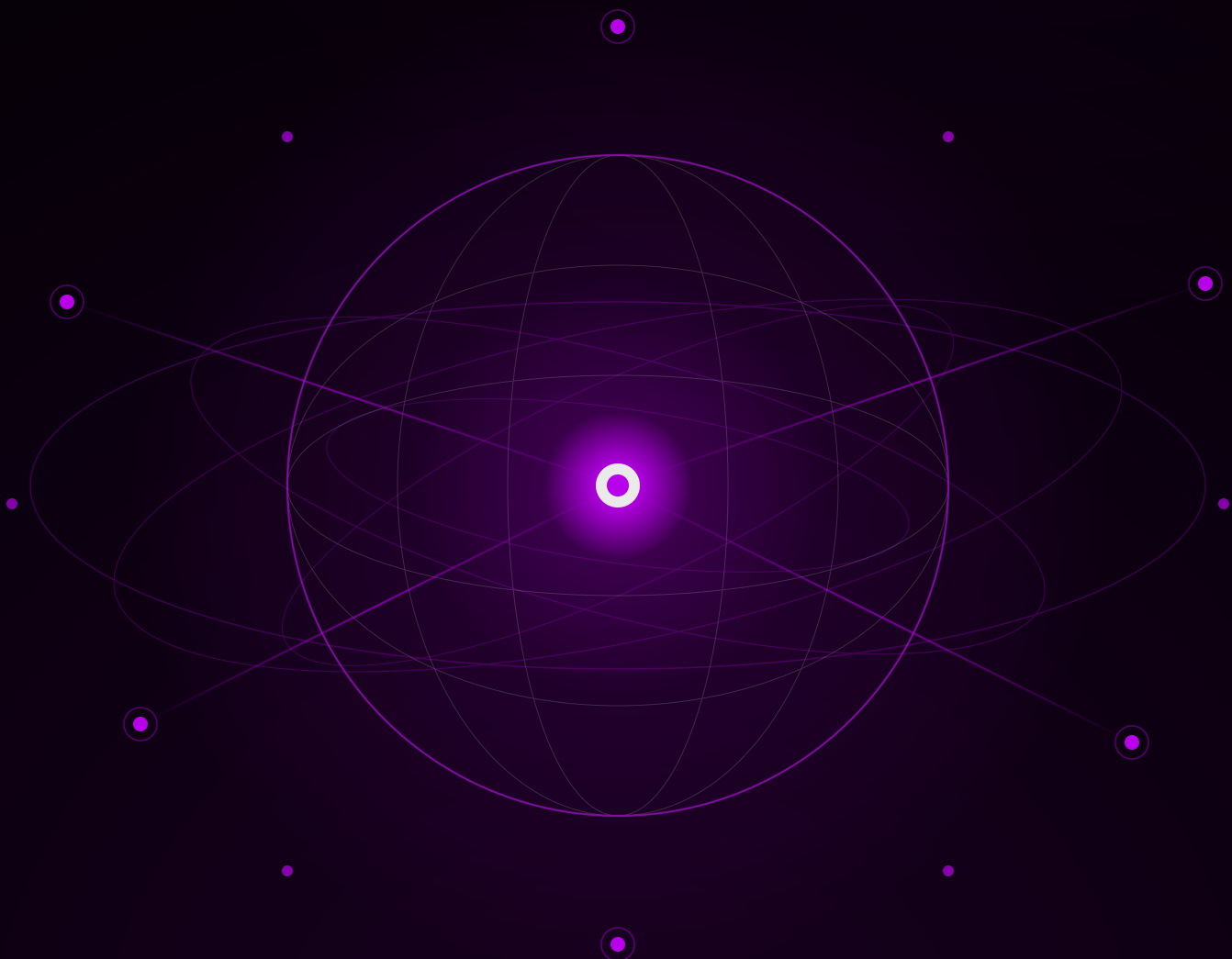
4GO

ACADEMY

10

trucos prácticos
para incorporar
inteligencia artificial
a tu rutina diaria.

De una vez por todas



Probablemente ya sabes que la Inteligencia Artificial te ayuda con tareas repetitivas, te permite aprovechar mejor tu tiempo y ofrecer un trabajo de mayor calidad, ¿cierto?

Pero, ¿cómo dejar de lado el hábito de vivir sin ella? En 2026, la IA ya no es solo un asistente que responde preguntas. Es un agente que ejecuta tareas, automatiza flujos y trabaja contigo en tiempo real.

¡Aquí tienes algunos consejos útiles para que puedas incluir la IA en tu rutina **de una vez por todas!**

¿Vamos a ver?

Las normas del juego

1. Haz una lista de tus actividades diarias más importantes y mapea cuáles son repetitivas, cuáles requieren creatividad y cuáles dependen de decisiones.
2. Escoge dos o tres herramientas de IA principales (un LLM, un asistente de reuniones, un automatizador) y guárdalas en favoritos. Resiste la tentación de probar todo a la vez.
3. Verifica siempre la información. La IA puede alucinar, generar datos inexactos o reflejar sesgos de quienes la entrenaron. Trátala como una colega muy rápida pero que aún necesita revisión.
4. ¡Deja volar tu creatividad! La IA acelera procesos, pero no sustituye tu pensamiento único, tu contexto, ni tu criterio. Tu valor está en saber qué pedirle y qué hacer con la respuesta.
5. Cuida tus datos. Antes de subir información sensible, verifica las políticas de privacidad de la herramienta y, cuando sea posible, usa versiones empresariales con protección de datos.

Juego de la vida:

Edición de Inteligencia Artificial

Inicio de la IA en tu día a día

Elige tu nivel: Bajo, Medio o Alto.

Nivel: Bajo

Aún no usas IA en tu rutina diaria.

01. Infórmate

Sigue a referentes en tecnología e IA en LinkedIn, X y YouTube. Mantente al tanto de las novedades.

02. Pruébalo

Empieza con tareas simples: redactar un correo, revisar ortografía o resumir un texto.

03. Aprende

Mira tutoriales y haz cursos para usar la IA con técnica y método.

06. Avanza 2 casillas

Te emocionaste y confías en cualquier respuesta de la IA. ¡Cuidado! Verifica siempre.

05. Automatiza tareas

Resúmenes de reuniones, respuesta a correos, recordatorios y notas.

Nivel: Intermedio

Usas IA en tareas repetitivas. ¿Quieres ir más lejos?

04. Avanza 2 casillas

Aprendiste a dar instrucciones claras y a iterar con la IA hasta el resultado ideal.

07. Analiza datos

Empieza a hacer análisis sólidos en menos tiempo: hojas de cálculo, gráficos, informes.

Nivel: Avanzado

Ya usas IA a diario y quieres expandir las posibilidades.

08. Automatiza procesos

Crea flujos que combinan apps y agentes con Zapier, Make o n8n.

09. Decide con datos

Análisis predictivos y generación de insights para decisiones de negocio.

10. Vuelve a la casilla 03

¡Tu crecimiento debe ser continuo! La IA evoluciona cada semana.

Llegada

¡Enhorabuena! La IA ya es parte natural de tu día a día.

01. Infórmate

Algunas referencias en tecnología e IA que vale la pena seguir:



FÁBIO COELHO
Presidente
Google Brasil



GUILHERME HORN
Head of WhatsApp
Meta · Brasil/India/Indonesia



PRISCYLA LAHAM
Presidenta
Microsoft Brasil

02. Pruébalo

Las herramientas más útiles para empezar:

Para escribir, revisar y conversar:

Claude · **ChatGPT** · **Gemini** · **Microsoft Copilot**

Para corregir ortografía y estilo:

Grammarly · **QuillBot**

05. Automatiza tareas

Las herramientas más útiles para:

Resumir reuniones y crear actas:

Granola · **Fathom** · **Fireflies** · **Otter**

Responder correos y organizar tu agenda:

Gemini en Gmail · **Copilot en Outlook** · **Motion** · **Reclaim**

Conectar apps y crear flujos automáticos:

Zapier · **Make** · **n8n**

07. Analiza los datos

Las herramientas más útiles para:

Hojas de cálculo y análisis:

Julius AI · **Rows** · **Claude** (con código) · **ChatGPT** (Advanced Data)

Visualización y presentaciones:

Gamma · **NotebookLM** · **Canva AI** · **Beautiful.ai**

La táctica triunfadora

Acelera tu crecimiento con **4GO Plus**.

Mejora tus habilidades personales y profesionales más buscadas en el mercado con más de 80 cursos ofrecidos por instructores de grandes empresas como McDonald's, Uber, Volkswagen y muchas otras.

Con 4GO Plus, dominarás tanto las habilidades blandas como las duras que te ayudarán a brillar en cualquier área: desde la comunicación hasta el liderazgo, abarcando datos, IA, innovación y mucho más.

Haz clic en el botón para conocer todo sobre la plataforma de entrenamientos 4GO.

QUIERO APRENDER MÁS 

4GO

A C A D E M Y



4goacademy.com